

THOMAS THEURILLAT



Head-Coach
 Inhaber ONEDAY Coaching GmbH
 Psychologe lic. phil. hum.
 Bergführer mit eidg. Fachausweis
 Geburtsjahr 1980, Familie mit zwei Kindern

AUSBILDUNGEN UND ABSCHLÜSSE

2012	Masterclass in Coaching. Weiterbildungsforum Luzern.
2009	lic. phil. hum. (Arbeits- und Organisationspsychologie). Uni Bern.
2008	Bachelor in Sportwissenschaften. Uni Bern.
2001	Bergführer mit eidg. Fachausweis.

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

ab 2010	Selbstständiger Coach, Gründer der ONEDAY Coaching GmbH.
2004 bis 2008	Partner der Bergpunkt AG, Sitz im Verwaltungsrat.
ab 2001	Selbstständig erwerbender Bergführer.

ERFAHRUNGEN UND ERFOLGE IM SPORT

2009 -2015	Viermaliger Sieg beim Red Bull X-Alps im Team Chrigel Maurer.
2014	Teilnahme am 3 Peaks Yacht Race (Irish Sea) / Platz 7 in 88Std.
2009	Eigernordwand, Route «Magic Mashroom» (7c) mit Stephan Siegrist.
2002 -2010	Fünf Big Wall Touren (bis A4+) am El Capitan/Kalifornien.
ab 2001	Extreme Klettertouren bis 10 Grad, Eigernordwand im Winter.
seit 1995	Über 100 Besteigungen von 4000er Gipfel im ganzen Alpenraum.

AKTUELLE AUFTRÄGE FÜR EXECUTIVES

- Performance Coaching für das Sales Team/Fachhandel Baubranche.
- Coaching eines Leistungsträgers aus R&D in der Medizinaltechnik.
- Mehrtägiges Performance-Coaching für Führungskräfte einer Versicherung .
- Kader-Workshop «persönliche Vitalität» für eine Schweizer Versicherung.
- Coaching Chef- /Gruppentrainer SwissSki zum Thema Leistungskultur.
- Entwicklung/Schulung eines Life-Balance Tools für Führungskräfte.

BEISPIELE VON ARBEITEN ZUM THEMA SPORT UND SPITZENLEISTUNG

2016	Kick-Off Anlass der Ski-Nationalmannschaft für die WM 2017.
2015	Simon Koster, Solo-Skiper/MiniTransat (Frankreich-Karibik).
2015	Weltrekord von Seiko Fukuoka (Gleitschirm, 400km).
2010	13: Entwicklung/Training eines Selbstcoaching-Tools für Bergführer.
2010	Seminar «Risiko» für Verwaltung & Regierungsräte Kanton Aargau
seit 2010	Mental Coach der Schweizer Gleitschirm Liga
2008-2011	Coaching von J. Zweifel (Akro) /Infinity Tumbling/Weltrekord.

WEITERE KENNTNISSE UND INTERESSEN

Sprachen:	Deutsch (Muttersprache), Englisch, Französisch
KeyNote Speaker	Viele Vorträge (250+) für Firmen und Organisationen
Gleitschirmfliegen	Brevet (1996) und 1500+ Flüge
Fallschirmspringen	Brevet (2005) und 500+ Sprünge/200 davon Base
Hochsee Segeln	Yachtmaster Coastal/RYA (2014) und 2000+ Meilen